

La psicologa, **Dottorssa Daniela Mesoraca**, che gestisce, nell'I.C. Verzino lo Sportello di Ascolto Psicologico, incontrerà

- **Lunedì 18 Gennaio 2021, dalle ore 17.00 alle ore 18.00, i docenti della Scuola sec. I grado**
- **Martedì 19 Gennaio 2021, dalle ore 17:30 alle ore 18:30 i docenti della Scuola primaria**

Le riunioni si svolgeranno online con i seguenti obiettivi:

- Incrementare la conoscenza e il livello di informazione nei docenti, circa il ruolo professionale dello psicologo nella scuola, la cui identità viene spesso deformata e confusa. Nello specifico, verrà sottolineato che lo psicologo è un professionista, che si occupa, e quindi promuove il benessere e la salute delle persone, in tutte le fasi del loro ciclo di vita, e che chiedergli un aiuto per migliorare è un segno di maturità e responsabilità personale;
- Individuare, tramite l'ascolto empatico e una buona comunicazione tra i docenti e la psicologa, le problematiche psicologiche, relazionali e pratiche che gli stessi docenti, gli alunni, i genitori e il personale scolastico, stanno vivendo e affrontando, in questo particolare momento di Emergenza sanitaria e sociale causata da Covid-19, con il fine ultimo di prevenire l'insorgenza di forti disagi e sofferenza (come fobie scolastiche, malattie psicosomatiche, e disturbi del comportamento), promuovendo un generale benessere psicologico;
- Favorire un migliore rapporto e migliori modalità comunicative tra alunni, insegnanti e genitori, con obiettivo finale di promuovere, durante le ore scolastiche una superiore qualità di vita (come ad esempio: l'aumento della motivazione dei ragazzi allo studio, della loro capacità di organizzare il proprio tempo, arrivando così a potenziare il senso di efficacia personale, di autostima e di autonomia), che poi a sua volta, può determinare risvolti positivi anche in famiglia.